

# Некоторые аспекты физкультурно-массовой работы с населением с точки зрения будущих специалистов физической культуры

Ван Сюе Мань, Бондарь А. С., Бондарь Т. С., Васьков Ю. В., Мамешина М. А., Пугачева Н. В.  
Харьковская государственная академия физической культуры

## Аннотации:

Представлены результаты социологического исследования среди студентов. Раскрыто отношение будущих специалистов к аспектам физкультурной и массовой работы. Большая часть опрошенных студентов будущую деятельность связывают с массовой физической культурой. Основной задачей физкультурной и массовой работы студенты считают оздоровление граждан. Ключевым средством повышения популярности массовой физической культуры студенты считают рекламу здорового образа жизни в средствах массовой информации.

**Ван Сюе Мань, Бондарь А.С., Бондарь Т.С., Васьков Ю.В., Мамешина М.А., Пугачева Н.В.** Деякі аспекти фізкультурно-масової роботи з населенням з точки зору майбутніх фахівців фізичної культури. Представлено результати соціологічного дослідження серед студентів. Розкрито відношення майбутніх фахівців до аспектів фізкультурної і масової роботи. Більша частина опитаних студентів майбутню діяльність зв'язують із масовою фізичною культурою. Основним завданням фізкультурної і масової роботи студенти вважають оздоровлення громадян. Ключовим засобом підвищення популярності масової фізичної культури студенти вважають рекламу здорового способу життя в засобах масової інформації.

**Van Syue Man, Bondar A.S., Bondar T.S., Vaskov Yu. V., Mameshina M.A., Pugacheva N.V.** Some aspects physical mass with population in terms of future specialists physical culture. The results of sociological research are presented among students. Attitude of future specialists is exposed toward the aspects of athletic and mass work. Greater part of the polled students future activity is bound to the mass physical culture. The basic task of athletic and mass work students consider is to make healthy citizens. Students consider advertising of healthy way of life in facilities of mass information as the key mean of increase of popularity of mass physical culture.

## Ключевые слова:

физическая культура, спортивный клуб, население.

фізична культура, спортивний клуб, населення.

physical culture, sporting club, population.

## Введение.

Одним из ключевых факторов повышения общего здоровья населения в современной Украине является массовая физическая культура [4]. Кроме того, массовая физическая культура непосредственно влияет на полноценное развитие человека и его воспитание, подготовку к высокопроизводительной работе, защите Родины, обеспечение творческого долголетия, организацию содержательного досуга, предотвращение антиобщественных проявлений [7].

Анализ научных работ и публикаций показал, что массовая физическая культура – это составная часть физической культуры. Ее образует физкультурная деятельность населения в рамках процесса физического воспитания, самовоспитания, самоорганизации, главными задачами которой являются: общее физическое развитие, оздоровление, совершенствование двигательных возможностей, улучшение телосложения и осанки занимающихся, а также занятия на уровне физической рекреации [6].

Первые самодеятельные организации, деятельность которых была направлена на физкультурно-массовую работу с населением, появились в Украине в конце XI столетия [3]. На протяжении XX столетия этот вид физкультурно-спортивного движения претерпел ряд организационных и функциональных изменений, трансформировавшись со временем в основную форму организации самодеятельного физкультурно-спортивного движения: добровольные спортивные общества (ДСО), образованные при профессиональных союзах с участием заинтересованных организаций, ведомств и учреждений. Первичными звеньями ДСО стали коллективы физической культуры и спортивные клубы предприятий, учреждений, учебных заведений [1, 5].

С 1991 года в Украине выделились четыре основных организационных формы деятельности спортивных клубов: профессиональные спортивные клубы, частные спортивные клубы (фитнес-клубы, фитнес-студии и др.), ведомственные спортклубы, физкультурно-спортивные общества (клубы) [2]. Одной из функций указанных клубов, исключая профессиональные, является физкультурно-массовая оздоровительная деятельность по месту работы граждан и месту их проживания. Поэтому, повышение спроса в обществе на рекреационные услуги, обусловило активное развитие клубной формы массовой физической культуры [2], эффективность которой напрямую связана с обеспечением этой отрасли высококлассными специалистами. Отсутствие публикаций, раскрывающих перспективы массовой физической культуры и ее кадрового обеспечения, определило выбор темы данного исследования.

Работа выполнена по плану НИР Харьковской государственной академии физической культуры.

## Цель, задачи работы, материал и методы.

*Цель работы* – анализ состояния и перспективы развития массовой физической культуры и ее кадрового обеспечения.

*Методика исследования.* Для определения отношения будущих специалистов отрасли к некоторым аспектам массовой физической культуры [студентов Харьковской академии физической культуры (n=92) и факультета физического воспитания Харьковско-го гуманитарно-педагогического института (n=25)] в 2009 году сотрудниками ХДАФК было проведено социологическое исследование.

Для этого применялась анкета открытого типа, в которой содержались вопросы, касающиеся факторов организации и устройства физкультурно-массовой работы с населением. Респондентам были предложены несколько вариантов ответов, из которых они могли

выбрать один или несколько вариантов, которые максимально соответствуют их мнению. При обработке полученных материалов, количество позитивных ответов нами переводилось в качественное соотношение (%) и обобщалось в таблицу. Подача материала в таблице отличается от анкетного, что обусловлено достижением наибольшей наглядности и удобством в описании материала.

#### Результаты исследований.

Анализ материалов представленных в таблице 1 показал, что физкультурно-массовой работой с населением желают заниматься 93 % опрошенных студентов. При этом, респонденты в равном соотношении видят свою деятельность как с группами людей во

время рабочего дня на предприятиях, так и после его окончания.

Из материалов исследования следует, что оздоровление занимающихся для респондентов является основной целью физкультурно-массовой работы с населением (77 %). Второстепенную роль в массовой физической культуре будущие специалисты отводят воспитательной (36 %) и образовательной (12 %) задачам. Кроме того, респонденты считают, что массовая физическая культура способна решить проблему повышения общего уровня здоровья населения в стране. Так считают 98 % опрошенных. Однако при этом, участвовать лично в физкультурно-массовых мероприятиях желают около 80 % будущих специалистов.

Таблица 1

*Отношение будущих специалистов физической культуры к некоторым аспектам физкультурно-массовой работы с населением*

№	Вопросы	Ответы (Да) в % (n=117)
1	2	3
1	Связываешь ли ты свою деятельность в отрасли с массовой физической культурой?	93
2	Связываешь ли ты свою деятельность в отрасли с физкультурно-массовой работой с группами, во время трудового дня?	48
3	Связываешь ли ты свою деятельность в отрасли с физкультурно-массовой работой с группами, после работы?	48
4	Твоя деятельность в физкультурно-массовой работе с населением будет решать образовательную задачу?	12
5	Твоя деятельность в физкультурно-массовой работе с населением будет решать воспитательную задачу?	36
6	Твоя деятельность в физкультурно-массовой работе с населением будет решать оздоровительную задачу?	77
7	Ты хотел бы работать в частном фитнес-клубе	36
8	Ты хотел бы работать в ведомственном спортивном клубе?	2
9	Ты хотел бы работать в профессиональном спортивном клубе?	58
10	Ты хотел бы работать в государственном спортивном клубе?	16
11	Как ты считаешь, массовая физическая культура может поднять уровень здоровья населения?	98
12	Хочешь ли ты лично участвовать в мероприятиях связанных с массовой физической культурой?	80
13	Как ты считаешь, возможно ли в современных условиях создать клуб по интересам?	24
14	Как ты считаешь, возможно ли в современных условиях создать спортивный клуб по месту жительства?	43
15	Как ты считаешь, возможно ли в современных условиях создать федерацию?	12
16	Как ты считаешь, возможно ли в современных условиях создать добровольное спортивное общество?	37
17	Как ты считаешь, способствует ли массовая физическая культура профилактике вредных привычек?	78

1	2	3
18	Как, по твоему мнению, возможно ли популяризировать массовую физическую культуру рекламой в средствах массовой информации?	55
19	Как, по твоему мнению, возможно ли популяризировать массовую физическую культуру путем агитации среди населения?	31
20	Как, по твоему мнению, возможно ли популяризировать массовую физическую культуру деятельностью волонтеров?	13
21	Как, по твоему мнению, возможно ли популяризировать массовую физическую культуру путем разъяснительной работы специалистов по физической культуре?	35
22	Как ты считаешь, можешь ли ты привлекать людей к занятиям массовой физической культурой собственным примером?	43
23	Как ты считаешь, возможно ли привлечение людей к занятиям массовой физической культурой через средства массовой информации?	40
24	Как ты считаешь, возможно ли привлечение людей к занятиям массовой физической культурой путем объяснения и убеждения?	35
25	По твоему мнению, процесс массовой физической культуры должен быть устроен путем создания большого количества спортивных клубов?	53
26	По твоему мнению, процесс массовой физической культуры должен быть устроен путем создания одного государственного добровольного спортивного общества?	18
27	По твоему мнению, процесс массовой физической культуры должен быть устроен путем самоорганизации населения?	39

Кроме того, по мнению подавляющего большинства опрошенных студентов (78 %), массовая физическая культура способствует профилактике в обществе вредных привычек.

Материалы анкетного опроса показывают, что большей части респондентов (55 %) направлением повышения популярности массовой физической культуры, является реклама здорового образа жизни через средства массовой информации. Разъяснительной работе специалистов физической культуры отдают предпочтение 35 % респондентов, агитации среди населения – 31 %, работе волонтеров в этом направлении – 13 % опрошенных. Средствами привлечения населения к регулярным занятиям физическими упражнениями респонденты считают собственный пример специалиста физической культуры (43 %), средства массовой информации (40 %), объяснение и убеждение людей специалистами отрасли (35 %).

Кроме того, некоторые респонденты считают, что существуют дополнительные средства повышения популярности физкультурно-массовой деятельности и привлечение населения к массовой физической культуре. К ним будущие специалисты сферы физической культуры отнесли организацию и проведение показательных выступлений по видам спорта, организацию доступных для всех слоев населения физкультурно-спортивных занятий по месту жительства, государственную политику целенаправленную на достижение максимальных результатов отечественных спортсменов на международной арене.

Анализ материалов таблицы 1 показал, что 53 %

респондентов считают, что организация массовой физической культуры должна базироваться на большом количестве разнообразных спортивных клубов. Самоорганизации физкультурной деятельности населения отдают предпочтение 39 % опрошенных, единому государственному добровольному спортивному обществу всего 18 %. При этом, респонденты считают, что в современных условиях Украины существует возможность создавать спортивные клубы по месту жительства граждан (43 %), добровольные спортивные общества (37 %), клубы по интересам (24 %), федерации (12 %). На вопрос анкеты, касательно места работы респондента в будущем, большинство опрошенных студентов предпочло профессиональные спортивные клубы – 58 %. Хотели бы работать в частном фитнес-клубе 36 % респондентов, в государственном спортивном клубе – 16 %, в ведомственном клубе – 2 %.

#### **Выводы.**

1. Исследованием установлено, что большая часть студентов профильных высших учебных заведений свою будущую деятельность связывают с массовой физической культурой и физкультурно-массовой работой с населением.
2. Результаты исследования свидетельствуют о том, что главными задачами физкультурно-массовой работы с населением, для будущих специалистов отрасли физической культуры, является оздоровление граждан и профилактика у них вредных привычек.
3. Основным средством повышения популярности массовой физической культуры для будущих специ-

алистов отрасли, является реклама здорового образа жизни в средствах массовой информации, однако при этом, по их мнению, остаются эффективными: разъяснительная работа специалистов физической культуры и агитация среди населения.

4. Исследованием установлено, что, по мнению большинства респондентов, в организационной основе массовой физической культуры должна лежать развитая инфраструктура из спортивных клубов разных форм и типов, которая базируется на самоорганизации населения.

5. Результаты исследования показывают, что своим будущим местом работы студенты видят профессиональные и частные спортивные клубы. Государственные и ведомственные физкультурно-спортивные структуры, как место трудоустройства, будущих специалистов практически не привлекают.

*Перспективы дальнейших исследований.* Дальнейших исследований требует отношение населения к массовой физической культуре.

## Список литературы

1. Бондар Т.С. Особливості виникнення та розвитку громадських фізкультурно-спортивних організацій в Україні у XX ст. / Т.С. Бондар // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. Харків: ХДАДМ (ХХІІ), 2006. - № 11. - С. 9-12.
2. Бондар Т.С. Фізкультурно-спортивний (оздоровчий) клуб школи, як форма реалізації потреби учнів у самоуправлінні фізкультурно-спортивним життям навчального закладу / Т.С. Бондар, Т.М. Бочкова, М.А. Чередниченко, О.А. Лисік, І.В. Петренко, Л.В. Шейко, З.І. Науменко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Харків: ХДАДМ (ХХІІ), 2009. - № 6. - С. 22-25.
3. Вацеба О.М. Нариси з історії західно-українського спортивного руху // О.М. Вацеба. - Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1997. - 232 с.
4. Дутчак М.В. Спорт для всіх у світовому контексті // М.В. Дутчак. - Київ: НУФВСУ. - 2007. - 112 с.
5. Кухтій А.О. Організаційні основи розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні впродовж XX століття: Автореф. дис... канд. наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.02 [Електронний ресурс] / А.О. Кухтій; Львів. держ. ін-т фіз. культури. — Л., 2002. — 20 с. — укр.
6. Социальные и биологические основы физической культуры: Учебное пособие // Отв. ред. Д. Н. Давиденко. - СПб.: СБГУ. - 2001. - 208 с.
7. Указ Президент України «Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту» № 1148/2004 від 28.09.2004 р. / Верховна рада. - Офіц. сайт - доступ до ресурсу: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>.

Поступила в редакцію 15.01.2010г.

Ван Сюе Мань

Бондарь Анастасия Сергеевна

Бондарь Тарас Сергеевич

Васьков Юрий Вадимович

Мамешина Маргарита Анатольевна

Пугачева Наталия Витальевна

[tarasbondar@rambler.ru](mailto:tarasbondar@rambler.ru)