

СОСТОЯНИЕ ДИНАМИКИ ГЕНДЕРНЫХ ОТЛИЧИЙ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ В ЭЙНДХОВЕНЕ-2008, НИДЕРЛАНДЫ

Ганчар А.И.

Южноукраинский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского, г. Одесса

Аннотация. В настоящее время многим любителям плавания и специалистам профессионалам по физическому воспитанию и спорту необходимо располагать объективной информацией о динамике рейтинга выступления сильнейших пловцов стран-участниц чемпионатов Европы по водным видам спорта. Это может способствовать дальнейшему повышению профессиональной подготовки будущих специалистов физического воспитания и спорта, воспитанию лучшего спортивного резерва в плавании.

Ключевые слова: результат, отличие, пловцы-мужчины, пловцы-женщины, чемпионат Европы.

Анотація. Ганчар О.І. Стан динаміки гендерних відмінностей результатів виступу плавців на чемпіонаті Європи у Ейндховені-2008. У цей час багатьом аматорам плавання й фахівцям професіоналам з фізичного виховання і спорту необхідно володіти об'єктивною інформацією про динаміку рейтингу виступу найсильніших плавців країн-учасниць чемпіонатів Європи з водних видів спорту. Це може сприяти подальшому підвищенню професійної підготовки майбутніх фахівців фізичного виховання й спорту, вихованню кращого спортивного резерву в плаванні.

Ключові слова: результат, відмінність, плавці-чоловіки, плавці-жінки, чемпіонат Європи.

Annotation. Ganchar A.I. Features of dynamics of gender differences of swimmers results on the European championship in Eindhoven-2008. Now for professionals on physical training and sports it is necessary for many amateurs of flotation and specialists to have the objective information on dynamics of rating performance of the strongest swimmers of countries - participants of the championships of Europe on water aspects of sports. It can promote the further heightening of vocational training of the future specialists of physical training and sports, education of the best sports redundancy in flotation.

Key words: result, difference, swimmer - man, swimmer - woman, European championship.

Введение.

Плавание, как один из популярных и массовых видов спорта, было представлено уже на I чемпионате Европы, начиная с 1926 г., а к настоящему времени их прошло уже 29. Программа соревнований значительно дополнена, начиная от 6 видов до 40-44 с 1-го до 29-го, что позволяет многим пловцам в настоящее время участвовать на большем числе стартов, дополняясь марафонским плаванием, включенным в программу чемпионатов Европы по водным видам спорта, проводимых под флагом ЛЕН - Лиги европейского плавания. Поэтому в современных условиях всё большую значимость приобретают достоверные сведения о различных возможностях реализации потенциальных физических способностей в достижении лучших результатов представителями различного пола при обучении и совершенствовании у них двигательных навыков плавания от начинающих до квалифицированных пловцов [1,2,3,4,5].

В имеющихся публикациях по теории и методике физического воспитания и спорта конкретных сведений, касающихся динамики отличий показателей в спортивном плавании среди молодёжи и взрослых у представителей мужского и женского пола мы не обнаружили [6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16]. Вместе с тем в теории и практике физического воспитания и спорта имеются отдельные публикации по особенностям тренировки в женском плавании, как отечественных авторов [17,18,19,20], так и в зарубежной печати [21,22,23,24,25,26,27]. Поэтому наибольший интерес для специалистов представляют особенности отличия результатов пловцов мужчин и женщин на финальных стартах чемпионата Европы по водным видам спорта.

Материалы настоящей статьи отражают разработки, которые связаны с планом НИР ОНМА по теме «Технология интенсивного обучения и совершенствования навыков плавания в разных возрастных группах», согласно существующего плана НИР МОН Украины на 2008-2010 гг., РК № 0108U001487.

Формулирование целей работы.

Цель исследования: выявить уровень и степень формирования навыков спортивного плавания у представителей мужского и женского пола на различных дистанциях по результатам финальных заплывов на чемпионате Европы по водным видам спорта в Эйндховене-2008.

Основными задачами явились: а) определение средних показателей финальных заплывов и возраста участников по данным практики на чемпионате Европы по водным видам спорта в Эйндховене-2008; б) выявление доминирующих отличий и сходства в динамике показателей плавательной подготовленности у представителей мужского и женского пола в разных способах плавания на различных дистанциях; в) внедрение наиболее существенных результатов проведенного исследования в практику физического воспитания и спорта для возможного улучшения показателей плавательной подготовленности в разных возрастных группах и квалификации. Основными методами явились: теоретический анализ литературных источников, обобщение документальных материалов, математическая статистика.

Объект исследования: динамика плавательной подготовленности молодёжи и взрослых на этапах многолетнего обучения и совершенствования навыков спортивного плавания.

Предмет исследования: особенности проявления сходства и различий формирования навыков спортивного плавания у представителей разного пола и возраста на стартах чемпионата Европы по водным видам спорта в Эйндховене-2008.

Результаты исследования и их обсуждение.

При рассмотрении результатов сильнейших команд-пловцов на всех проведенных чемпионатах Европы, их участие условно нами разделено на 3 этапа:

1 этап - с 1926 по 1970 гг., который характеризуется повышением и некоторой стабилизацией числа видов программы в пределах от 6 до 18 и расширением их до 29, а также получения медалей пловцами 19 стран;

2 этап - с 1970 по 1991 гг. с незначительным повышением количества видов программы до 32 и некоторым повышением стран-призеров до 22;

3 этап - обозначился с 1993 г. и продолжается по настоящее время, который характерен поступательным увеличением количества программы до 40-44 видов, включая все спринтерские дистанции по 50 м и марафонское плавание на открытой воде, а также получением призовых медалей уже представителями 36 европейских стран.

Хотя плавание впервые было включено в программу **I чемпионата Европы** с 1926 г., но наши отечественные пловцы начали выступать в них только с 1954 г. Поэтому определенный интерес для специалистов и любителей плавания представляет информационный срез предыдущих результатов и возможный прогноз участия сильнейших пловцов в последующих чемпионатах Европы. В настоящей статье мы ограничимся анализом последнего чемпионата Европы по водным видам спорта (табл. 1).

Очередной **XXIX чемпионат Европы** состоялся в 2008 г., в Эйнховене, Нидерланды. Он явился характерным отражением уровня развития европейского плавания во многих странах накануне проведения предстоящих Олимпийских игр 2008 г. в Китае. **Российским пловцам** были вручены 8 золотых, 6 серебряные и 5 бронзовые медали. Золотые медали получили: Ю. Прилуков - 400 м, 1500 м вольным стилем, А. Зуева - 100 м и 200 м на спине, Г. Фалько - 200 м брассом, Ю. Ефимова - 200 м брассом, Е. Коротышкин - 100 м баттерфляем, мужской квартет в комбинированной эстафете 4×100 м - А. Вятчанин, Г. Фалько, Е. Коротышкин, А. Гречин. Серебряными медалями награждены: мужская команда в эстафете 4×100 м вольный стиль - Н. Лобинчев, А. Сухоруков, Е. Лагунов, Ю. Прилуков, А. Вятчанин - 200 м на спине, А. Зуева - 200 м на спине, Ю. Ефимова - 50 м брассом, А. Алексеева - 100 м брассом, женский квартет в комбинированной эстафете 4×100 м - А. Зуева, Ю. Ефимова, Н. Сутягина, Д. Белякина. Бронзовые медали достались: Е. Алексеевой - 200 м брасс, Н. Лобинчеву - 400 м вольный стиль, А. Вятчанину - 100 м на спине, Н. Скворцову - 200 м баттерфляем, Я. Маргьиновой - 400 м комплексное плавание.

Украинские пловцы получили 1 золотую, 1 серебряную и 1 бронзовую награды. Золотую медаль получил О. Лисогор – 50 м брассом. Серебряная медаль вручена С. Бреусу - 50 м баттерфляем. Бронзовой медалью награжден О. Лисогор - 100 м брассом. **Белорусские пловцы** выступили менее успешно, чем на предыдущих чемпионатах Европы, им достались только 1 бронзовая награда, которую получила С. Хохлова - 50 м баттерфляем. Пловцы других стран СНГ призовых медалей не получили. **Литовский** пловец В. Янусайтис награжден бронзовой медалью на 200 м комплексное плавание.

Таблица 1

Представители стран-участниц XXIX чемпионата Европы-2008 по плаванию, ставшие победителями и призерами прошедших соревнований в г. Эйнховен, Нидерланды

№	Страны	З=м+ж	С=м+ж	Б=м+ж	Всего=м+ж
1.	Россия	8=5+3	6=2+4	5=3+2	19=10+9
2.	Италия	4=1+3	4=3+1	5=4+1	13=8+5
3.	Франция	5=2+3	4=2+2	3=1+2	12=5+7
4.	Нидерланды	4=0+4	3=0+3	3=1+2	10=1+9
5.	Венгрия	3=3+0	3=0+3	2=0+2	8=3+5
6.	Испания	1=0+1	3=0+3	4=2+2	8=2+6
7.	Швеция	2=1+1	1=1+0	5=2+3	8=4+4
8.	Австрия	3=2+1	2=1+1	2=1+1	7=4+3
9.	Румыния		1=0+1	4=2+2	5=2+3
10.	Греция	2=2+0	2=2+0		4=4+0
11.	Великобрит.	1=0+1	2=1+1		3=1+2
12.	Норвегия	1=1+0	2=2+0		3=3+0
13.	Украина	1=1+0	1=1+0	1=1+0	3=3+0
14.	Хорватия		2=2+0	1=0+1	3=2+1
15.	Германия	2=1+1			2=1+1
16.	Словения	1=0+1	1= 1+0		2=1+1
17.	Швейцария	1=0+1	1= 1+0		2=1+1
18.	Польша		1=1+0	1=1+0	2=2+0
19.	Сербия	1=1+0			1=1+0
20.	Финляндия		1=0+1		1=0+1
21.	Беларусь			1=0+1	1=0+1
22.	Дания			1=0+1	1=0+1
23.	Литва			1=1+0	1=1+0
24.	Словакия			1=1+0	1=1+0

Итого медалей	40=20+20	40=20+20	40=20+20	120=60+60
---------------	----------	----------	----------	-----------

Медали различного достоинства получили представители 24 европейских стран. Наибольшее количество призовых медалей получили пловцы России - 19 (10 м - 9 ж), далее по степени уменьшения полученных медалей следуют пловцы Италии - 13 (8 м - 5 ж), Франции - 12 (5 м - 7 ж), Нидерландов - 10 (1 м - 9 ж), Венгрии - 8 (3 м - 5 ж), Испании - 8 (2 м - 6 ж), Швеции - 8 (4 м - 4 ж), Австрии - 7 (4 м - 3 ж), Румыния - 5 (2 м - 3 ж), Греции - 4 (4 м), Великобритании - 3 (1 м - 2 ж), Норвегии 3 (3 м), Украины - 3 (3 м), Хорватии - 3 (2 м - 1 ж), Германии - 2 (1 м - 1 ж), Словении - 2 (1 м - 1 ж), Швейцарии - 2 (1 м - 1ж), Польши - 2 (2 м), Сербии - 1 (1 м), Финляндии - 1 (1 ж), Беларуси - 1 (1 ж), Дании - 1 (1 ж), Литвы - 1 (1 м), Словакии - 1 (1 м).

Среди мужчин отличились пловцы России - 10 медалей, Италии - 8, Франции - 5, Австрии - 4, Швеции - 4, Греции - 4. Вместе с тем, среди представителей женского плавания наиболее сильными оказались пловчихи России - 9 медалей, Нидерландов - 9, Франции - 7, Испании - 6, Италии - 5, Венгрии - 5, Швеции - 4.

При рассмотрении результатов финальных заплывов на различных дистанциях, нами получены результаты средней скорости плавания, которые наиболее характерны восьми участникам заплывов разными способами плавания, как у мужчин, так и среди женщин с учетом их возрастных особенностей (табл. 2). Это позволяет выявить особенности динамики результатов мужчин и женщин в разных возрастных группах.

Таблица 2

Средние данные отличия результатов пловцов на чемпионате Европы-2008, г. Эйнховен, Нидерланды

Результаты финала		Отличие, с	Дистанции способов плавания	Возраст пловцов, г.		Отличие, г.
мужчины	женщины			мужчины	женщины	
22,28	24,96	2,68	50 м в/стиль	24,9	26,1	-1,2 +
48,68	54,53	5,85	100 м в/стиль	24,1	25,5	- 1,4 +
1.47,88	1.58,72	10,84	200 м в/стиль	24,0	22,5	+ 1,5 -
3.47,59	4.07,94	20,35	400 м в/стиль	24,5	22,8	+ 1,7 -
7.55,89	8.30,34	34,45	800 м в/стиль	22,4	22,5	- 0,1+
15.07,94	16.27,55	1.19,61	1500 м в/стиль	23,4	20,5	+ 2,9 -
3.17,87	3.43,10	25,23	4×100 м в/стиль	23,8	22,1	+ 1,7 -
7.17,91	7.57,98	40,07	4×200 м в/стиль	23,6	21,8	+ 1,8 -
25,49	28,58	3,09	50 м на спине	23,8	23,2	+ 0,6 -
54,82	1.00,93	6,11	100 м на спине	24,2	22,8	+ 1,4 -
1.58,31	2.10,67	12,36	200 м на спине	24,8	20,9	+ 3,9 -
27,86	31,81	3,95	50 м брасс	24,5	23,5	+ 1,0 -
1.00,90	1.08,99	8,09	100 м брасс	24,9	20,5	+ 4,4 -
2.12,16	2.27,93	15,77	200 м брасс	23,2	20,0	+ 3,2 -
23,62	26,70	3,08	50 м баттерфляй	23,1	23,5	- 0,4 +
52,40	58,72	6,32	100 м баттерфляй	24,2	24,9	- 0,7 +
1.56,31	2.09,70	13,39	200 м баттерфляй	24,5	20,1	+ 4,4 -
2.01,03	2.14,17	13,14	200 м комплексное	23,0	21,1	+ 1,9 -
4.16,84	4.40,90	24,06	400 м комплексное	23,1	20,1	+ 3,0 -
3.37,27	4.04.43	27,16	4×100 м комбинированная	24,4	21,0	+ 4,4 -

Наибольшее отличие возраста участников-мужчин от женщин оказалось в комбинированной эстафете (4,4), 100 м брасс (4,4), 200 м баттерфляй (4,4), 200 м на спине (3,9), 200 м брасс (3,2), 400 м комплексным плаванием (3,0), 1500 м вольным стилем (2,9). В то же время возраст женщин был несколько больше чем у мужчин только в плавании на 100 м вольным стилем (1,4), 50 м вольным стилем (1,2), 100 м баттерфляем (0,7), 50 м баттерфляем (0,4).

На таблице 3 приведены средние результаты отличия показателей в плавании дистанций различными способами среди мужчин и женщин. Так на дистанции 50 м вольный стиль зафиксирован у мужчин более высокий уровень результата средней скорости плавания на 0,24 м/с, чем у женщин, на 100 м этот уровень составляет - 0,22 м/с, на 200 м - 0,17 м/с, на средней дистанции 400 м - 0,14 м/с, в стайерском плавании на 800 м - 0,12 м/с, на 1500 м - 0,13 м/с.

В плавании на 50 м на спине отличие составило - 0,21 м/с, на 100 м на спине - 0,18 м/с, на 200 м на спине - 0,16 м/с.

Ещё более существенное отличие результатов у женщин от мужчин зафиксировано в плавании брассом: на 50 м - 0,22 м/с, 100 м - 0,19 м/с, 200 м - 0,16 м/с.

В плавании баттерфляем различия показателей у женщин от мужчин составили: на 50 м - 0,24 м/с, на 100 м - 0,20 м/с, на 200 м - 0,18 м/с.

В комплексном плавании эти показатели составили: на 200 м - 0,16 м/с, на 400 м - 0,14 м/с.

В эстафете 4×100 м вольным стилем - 0,23 м/с, в эстафете 4×200 м вольным стилем - 0,18 м/с, а в комбинированной эстафете 4×100 м отличие средней скорости плавания составило - 0,21 м/с.

Таблица 3

Средние данные отличия результатов в плавании различными способами у мужчин и женщин на чемпионате Европы в Эйндрховене-2008

Дистанция, м	Средняя скорость, дистанция: время, м/с, мужчины – женщины	Отличие средней скорости плавания, м/ж	Ранг отличия дистанции и способа плавания м/с, м/ж	Отличие результатов, м/с, м/ж,
50 м в/стиль	50:22,28-50:24,96	2,24-2,00=0,24	1-2	0,21
100 м в/стиль	100:48,68-100:54,53	2,05-1,83=0,22	4-5	
200 м в/стиль	200:1.47,88-200:1.58,72	1,85-1,68=0,17	13	0,13
400 м в/стиль	400:3.47,59-400:4.07,94	1,75-1,61=0,14	17-18	
800 м в/стиль	800:7.55,89-800:8.30,34	1,68-1,56=0,12	20	0,18
1500 м в/стиль	1500:15.07,94-1500:16.27,55	1,65-1,52=0,13	19	
50 м на спине	50:25,49-50:28,58	1,96-1,75=0,21	6-7	0,19
100 м на спине	100:54,82-100:1.00,93	1,82-1,64=0,18	10-12	
200 м на спине	200:1.58,31-200:2.10,67	1,69-1,53=0,16	14-16	0,15
50 м брасс	50:27,86-50:31,81	1,79-1,57=0,22	4-5	
100 м брасс	100:1.00,90-100:1.08,99	1,64-1,45=0,19	9	0,21
200 м брасс	200:2.12,16-200:2.27,93	1,51-1,35=0,16	14-16	
50 м баттерфляй	50:23,62-50:26,70	2,11-1,87=0,24	1-2	0,15
100 м баттерфляй	100:52,40-100:58,72	1,90-1,70=0,20	8	
200 м баттерфляй	200:1.56,31-200:2.09,70	1,72-1,54=0,18	10-12	0,21
200 м комплексное	200:2.01,03-200:2.14,17	1,65-1,49=0,16	14-16	
400 м комплексное	400:4.16,84-400:4.40,90	1,56-1,42=0,14	17-18	0,21
4×100 м в/стиль	400:3.17,87-400:3.43,10	2,02-1,79=0,23	3	
4×200 м в/стиль	800:7.17,91-800:8.05,78	1,82-1,64=0,18	10-12	0,08
4×100 м комбинир.	400:3.37,27-400:4.04,43	1,84-1,63=0,21	6-7	

Таким образом, наибольшее отличие средней скорости плавания у женщин от мужчин характерно для плавания вольным стилем (50, 100, 200 м) - 0,21 м/с, как и при плавании баттерфляем - 0,21 м/с, а также в эстафетном плавании вольным стилем и комбинированной эстафете - 0,21 м/с, затем брассом - 0,19 м/с и на спине - 0,18 м/с, в комплексном плавании эти показатели оказались меньшими - 0,15 м/с, а наименьшими зафиксированы на средней дистанции 400 м и в стайерском плавании на 800 м и 1500 м вольным стилем - 0,13 м/с. Общее отличие средней скорости плавания у мужчин от женщин составило 0,18 м/с, которое является характерным для участников прошедшего чемпионата Европы в Эйндрховене-2008, а отличие максимума - 0,21 м/с и минимума - 0,13 м/с составляет - 0,08 м/с.

При рассмотрении полученных данных в зависимости от сходства преодолеваемых пловцами дистанций оказалось (табл. 4), что наибольшее отличие средней скорости характерно в спринтерских дистанциях по 50 м - 0,23 м/с, далее по уровню уменьшения отличия следует эстафетное плавание вольным стилем и в комбинированной эстафете - 0,21 м/с.

Далее по степени уменьшения отличия результатов у мужчин и женщин следуют: преодоление разными способами плавания дистанций 100 м - 0,20 м/с, затем плавание дистанций 200 м разными способами - 0,16 м/с, 400 м - 0,14 м/с, а наименьшее отличие характерно для стайерского плавания на 800 м и 1500 м - только 0,13 м/с. Отличие максимума от минимума средней скорости плавания на разных дистанциях составило - 0,10 м/с.

Таблица 4

Средние данные отличия результатов в плавании на разные дистанции у мужчин и женщин на чемпионате Европы в Эйндрховене-2008

Дистанция, м	Средняя скорость, дистанция: время, м/с, мужчины – женщины	Отличие средней скорости плавания, м/ж	Ранг отличия дистанции и способа плавания, м/с, м/ж	Отличие результатов, м/с, м/ж
50 м в/стиль	50:22,28-50:24,96	2,24-2,00=0,24	1-2	0,23
50 м баттерфляй	50:23,62-50:26,70	2,11-1,87=0,24	1-2	
50 м на спине	50:25,49-50:28,58	1,96-1,75=0,21	6-7	
50 м брасс	50:27,86-50:31,81	1,79-1,57=0,22	4-5	0,20
100 м в/стиль	100:48,68-100:54,53	2,05-1,83=0,22	4-5	
100 м баттерфляй	100:52,40-100:58,72	1,90-1,70=0,20	8	0,16
100 м на спине	100:54,82-100:1.00,93	1,82-1,64=0,18	10-12	
100 м брасс	100:1.00,90-100:1.08,99	1,64-1,45=0,19	9	0,16
200 м в/стиль	200:1.47,88-200:1.58,72	1,85-1,68=0,17	13	

200 м баттерфляй	200:1.56,31-200:2.09,70	1,72-1,54=0,18	10-12	0,18
200 м на спине	200:1.58,31-200:2.10,67	1,69-1,53=0,16	14-16	
200 м комплексное	200:2.01,03-200:2.14,17	1,65-1,49=0,16	14-16	
200 м брасс	200:2.12,16-200:2.27,93	1,51-1,35=0,16	14-16	
400 м в/стиль	400:3.47,59-400:4.07,94	1,75-1,61=0,14	17-18	0,14
400 м комплексное	400:4.16,84-400:4.40,90	1,56-1,42=0,14	17-18	0,13
800 м в/стиль	800:7.55,89-800:8.30,34	1,68-1,56=0,12	20	
1500 м в/стиль	1500:15.07,94-1500:16.27,55	1,65-1,52=0,13	19	0,21
4×200 м в/стиль	800:7.17,91-800:8.05,78	1,82-1,64=0,18	10-12	
4×100 м в/стиль	400:3.17,87-400:3.43,10	2,02-1,79=0,23	3	
4×100 м комбинир.	400:3.37,27-400:4.04,43	1,84-1,63=0,21	6-7	

Выводы:

1. Уровень результатов в плавании у мужчин и женщин на разных дистанциях в меньшей мере определяется различными способами плавания: наибольшее отличие свойственно им в плавании вольным стилем, баттерфляем и в эстафетном плавании (0,21 м/с), далее по степени уменьшения отличия результатов следует плавание брассом (0,19 м/с), на спине (0,18 м/с), комплексное плавание (0,15 м/с), а наименьшее - характеризует плавание на средних и стайерских дистанциях (0,13 м/с).

2. Отличие результатов плавания у женщин от мужчин в большей мере определяется длиной преодолеваемой дистанции: наибольшие показатели свойственны им на дистанциях 50 м (0,23 м/с), далее по степени уменьшения следует эстафетное плавание (0,21 м/с), затем плавание на 100 м (0,20 м/с), на 200 м (0,16 м/с), на 400 м (0,14 м/с), на дистанциях 800 м и 1500 м (0,13 м/с).

Можно утверждать, что отличие результатов в плавании среди мужчин и женщин в большей мере определяется длиной преодолеваемых дистанций (0,10 м/с), чем различием способов плавания (0,08 м/с).

В конечном итоге среднее отличие всех результатов у мужчин от женщин составило 0,18 м/с, которое объективно характеризует состояние участников чемпионата Европы в Эйндрховене-2008.

3. В настоящее время многим любителям плавания и специалистам профессионалам по физическому воспитанию и спорту необходимо располагать объективной информацией о динамике рейтинга выступления сильнейших пловцов стран-участниц чемпионатов Европы по водным видам спорта, проходящих сейчас через каждый год. Это может способствовать не только дальнейшему повышению профессиональной подготовки будущих специалистов физического воспитания и спорта, проходящих обучение в странах СНГ и за рубежом, но и при воспитании лучшего спортивного резерва в плавании, способного показывать высокие результаты, ориентируясь на модельные характеристики достижений лидеров европейского плавания среди мужчин и женщин, учитывая динамику рейтинга успешности их выступления на этих соревнованиях.

Дальнейшие исследования в избранном направлении следует сконцентрировать на изучении особенностей проявления гендерного фактора среди сильнейших пловцов-участников чемпионатов Европы и чемпионатов Мира, проходящих как длинной (50 м), так и на короткой воде (25 м), а также на Олимпийских играх и всемирных Универсиадах, что позволит выяснить степень его определенного, доминирующего влияния на динамику результатов в спортивном плавании среди пловцов различного возраста и квалификации.

Литература:

1. Абсалямов Т. М., Тимакова Т. С. (ред.). Научное обеспечение подготовки пловцов: Педагогические и медико-биологические исследования. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - 191 с., ил.
2. Булгакова Н.Ж. (ред.), Афанасьев В.З., Воронцов А.Р., Макаренко Л.П., Морозов С.Н., Соломатин В.Р., Ширковец Е.А. Спортивное плавание: Учеб. для вузов физ. культуры. - М.: ФОН, 1996. - 430 с.
3. Вайцеховский С.М. Книга тренера. - М.: Физкультура и спорт, 1971. - 312 с., ил.
4. Видулов А.Д. Плавание: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. - 368 с., ил.
5. Вржесневский И.В. Плавание: Учеб. для средних физкультур. учеб. заведений. - Изд. 2-е, перераб. и доп. - М.: Физкультура и спорт, 1969. - 307 с., ил.
6. Ганчар И.Л. Плавание: теория и методика преподавания: Учебник для факультетов физической культуры педагогических вузов и университетов Беларуси, Украины и Российской Федерации. - Мн.: Экоперспектива, Четыре четверти, 1998. - 352 с., ил.
7. Ганчар И.Л., Ганчар А.И., Ермаков С.С. Изучение рейтинга стран-участниц чемпионатов Европы по плаванию // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Зб. наук. пр. під ред. Єрмакова С.С. - Харків: ХДАДМ(ХХІІІ), 2002.- № 6.- С. 72-79.
8. Ганчар И.Л., Ганчар А.И. Динамика результатов выступления сильнейших пловцов СССР и СНГ на чемпионатах Европы с 1954 по 2002 гг. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Зб. наук. пр. під ред. Єрмакова С.С. - Харків: ХДАДМ(ХХІІІ), 2002.- № 18.- С. 50-62.
9. Ганчар И.Л. Теория преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования: Часть I: Монография. - Одесса: Астропринт, 2006. - 512 с, ил.
10. Ганчар И.Л. Методика преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования: Часть II: Учебник для студентов вузов Украины, Беларуси, Молдовы и Российской Федерации по специальности «Физическое

- воспитание и спорт». - Одесса: Друк, 2006. - 696 с., ил.
11. Ганчар И.Л. Плавание: теория и методика преподавания спортивно-педагогического совершенствования: Часть III: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений Украины, Беларуси, Молдовы и Российской Федерации по специальности «Физическое воспитание и спорт». - Одесса: Друк, 2007. - 816 с., ил.
 12. Ганчар И.Л., Ганчар А.И., Рышняк Б.В. Изучение динамики рейтинга выступления сильнейших пловцов на чемпионатах Европы с 1926 по 2006 гг. / Sesiunea anuala de comunicari stiintifice cu participare internationale "Educatiei Fizice si Sportului in slujba vietii si a pervomantei umane": Brasov, martie 2007. - Brasov: Editura Universitatii "Transilvania", 2007. - P. 266-271.
 13. Железняк Ю.Д., Кашкаров В.А., Кравцевич И.П. и др. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений /Под ред. Ю.Д. Железняка. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. - 384 с., ил.
 14. Иванченко Е.И. Теория и практика спорта: Учеб. пособие: В 3 ч. - Ч. 1. - Мн., 1996. - 130 с., ил.
 15. Иванченко Е.И. Теория и практика спорта: Учеб. пособие: В 3 ч. - Ч. 2. - Мн., 1997. - 180 с., ил.
 16. Иванченко Е.И. Теория и практика спорта: Учеб. пособие: В 3 ч. - Ч. 3. - Мн., 1997. - 240 с., ил.
 17. Короп Ю.А., Кононенко Ю.А. Женское плавание: Особенности и перспективы. - К.: Здоров'я, 1983. - 112 с.
 18. Оноприенко Б.И. Биомеханика плавания. - К.: Здоров'я, 1981. - 192 с., ил.
 19. Парфенов В.А. Плавание: Учеб. для фак. физ. воспитания пед. ин-тов. - Изд. 2-е, перераб. и доп. - К.: Вища школа, 1978. - 285 с.
 20. Платонов В.Н. (ред.), Абсалямов Т.М., Булатова М.М., Булгакова Н.Ж. и др. Плавание: Учебник. - К.: Олимпийская литература, 2000. - 495 с., ил.
 21. Lewin G.(red.) u. a. Shwimmsport: Ein Lehrbuch for Trainer, Ubngsleiter und Sportlehrer. - Berlin: Sportverlag, 1982. - 271 p., ill.
 22. Maglischo Ernest W. Swimming Even Faster: A Comprehensive Guide to the Science of Swimming. - Mayfield Publishing Company, Moutain View, California, 1993. - 755 p.
 23. Schramm E. (red.) u. a. Sportschwimmen: Hochschullerbuch. - Berlin: Sportverlag, 1987. - 330 p., ill.
 24. Schubert M. Sports illustrated competitive swimming: technigues for champions. - New York, 1990. - 238 p., ill.
 25. Walter G. Schwimmen von A bis Z /Gesamtred. - Berlin: Sportverlag, 1985. - 95 s., ill.
 26. Wilke Kurt. Anfänger Schwimmen: Training-Technik-Taktik. - Rowohlt, sport ro, ro, ro, 1997. - 185 p., ill.
 27. Wilke Kurt. Schwimmsport Praxis: Offizielles Lehrbuch des Deutschen Shwimm - Verbandes. - Rowohlt, sport ro, ro, ro, 1997. - 382 p., ill.

Поступила в редакцию 02.09.2008г.