

СПОРТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ УКРАИНЫ В КОНТЕКСТЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Дейнеко А.Х., Красова И.В., Карацупа Е. В.

Харьковская государственная академия физической культуры

Аннотация. В статье исследован уровень спортивной активности населения Украины, проклассифицированы и проанализированы основные причины пассивного отношения к занятиям спортом. Выявлены основные мотивы и факторы активного приобщения к занятиям спортом.

Ключевые слова: спортивная активность, социологический подход.

Анотация. Дейнеко А.Х., Красова И.В., Карацупа Е.В. Спортивна активність населення України в контексті соціологічного аналізу. У статті досліджено рівень спортивної активності населення України, прокласифіковані та проаналізовані основні причини пасивного відношення до занять спортом. Виявлено основні мотиви і чинники активного залучення до занять спортом.

Ключові слова: спортивна активність, соціологічний підхід.

Annotation. Deineko A.H., Krasova I.V., Karatsupa E. V. Sports activity of the population of Ukraine in a context of sociological analysis. In the article is probed the level of sporting activity of population of Ukraine and principal reasons of passive attitude are analyzed and classified toward employments by sport. Basic reasons and factors of the active attaching are exposed to employments by sport.

Keywords: sports activity, sociological approach.

Введение.

Современный спорт – сложное и полифункциональное явление. Он включает в себя соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, специфические отношения, нормы, ценности, правила и достижения, возникающие в процессе этой деятельности [1].

Многосторонняя значимость спорта обуславливает многочисленность его функций. Так, спорт выступает важным фактором социализации личности и ее социальной интеграции. Спорт – одно из важнейших средств международного культурного обмена XXI века, его развитие способствует размытию национальных и континентальных границ [2]. Велика роль спорта в процессе воспитания и самореализации личности.

Социальная значимость спорта заключается в его определяющей роли в процессе укрепления здоровья человека. На наш взгляд, современные социально – экономические условия развития общества поставили перед физкультурно-спортивным движением проблемы формирования новых ценностных ориентаций, образцов поведения, стиля жизни. Так, по данным Всемирной организации здравоохранения: лишь 5% населения Украины занимаются оздоровительной тренировкой (в то время как в Японии 80%, в США – 70%) [3]. В связи подобной ситуацией в нашей стране на данном этапе актуальным является изучение спортивной активности населения Украины сквозь призму социологического подхода, который комплексное исследование данной проблемы.

Такой подход является наиболее эффективным и деятельным, так как наряду с изучением мотивационной сферы личности, ее ценностных ориентаций и стимулом к занятиям спортом учитывается воздействие внешних факторов: экономических, политических, социальных, а сам феномен спортивной активности рассматривается в контексте социокультурной матрицы.

Работа выполнена по плану НИР Харьковской государственной академии физической культуры.

Формулирование целей работы.

Цель исследования: проанализировать спортивную активность населения Украины в оптике социологического подхода.

Задачи исследования:

- 1) выявить уровень спортивной активности населения Украины.
- 2) изучить основные причины, влияющие на спортивную активность населения.
- 3) рассмотреть мотивы и факторы занятия спортом населением Украины.

Результаты исследований.

Дефицит двигательной активности и стрессы в условиях развития общества являются важнейшими причинами негативных изменений в состоянии здоровья населения, которые наблюдаются во всех экономически развитых странах. Гиподинамия и нервные перегрузки не только ослабляют сопротивляемость организма человека, но и служат причиной тяжелых патологических явлений, в значительной мере обуславливают рост «болезней века»¹ [4]. Таким образом, систематические занятия спортом постепенно превращаются в обязательное условие нормального функционирования человека.

Эмпирические данные, использованные нами в работе, являются результатами национального исследования спортивной активности населения Украины, которое было инициировано ГКУ по вопросам физической культуры и спорта. Опрос был проведен Центром социальных экспертиз Института социологии НАН Украины.

¹ Среди которых наиболее распространенными являются заболевания сердечно-сосудистой системы, гиподинамия, неврозы и т.д.

По результатам национального опроса в мае 2004 года 20,8% респондентов отметили, что за последние 12 месяцев активно занимались спортом; 73,2% респондентов не использовали ни одной из форм спортивной активности, 6% затруднились ответить (диаграмма №1).

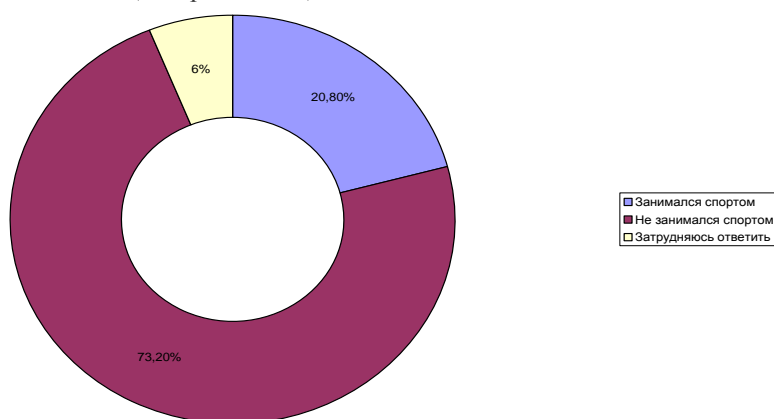


Диаграмма 1. Спортивная активность населения Украины за последние 12 месяцев

Полученные данные могут свидетельствовать о достаточно низком уровне спортивной активности населения Украины. В связи с данной проблемой необходимо, на наш взгляд, проанализировать причины пассивного отношения к занятиям спортом.

По мнению О.Н. Кириленко [5], среди причин пассивного отношения респондентов к спорту основными являются социально-экономические, которые определяют уровень и качество жизни населения (этими причинами являются дефицит средств, отсутствие свободного времени и др.). Наряду с этим существует целый ряд факторов, связанных с недостаточно эффективной работой системы физического воспитания и спорта (высокая стоимость услуг в спортивных центрах, недостаточное количество спортивных клубов и др.) (см. таблица 1).

Таблица 1

Причины пассивного отношения к занятиям спортом

№	Причины пассивного отношения к спорту	женщины в %	мужчины в %	все в %	рейтинг №
1.	Высокая стоимость услуг в спортивных центрах	82	80	81	1
2.	Дефицит средств для посещения спортивных клубов	78	78	78	2
3.	Отсутствие свободного времени	74	79	77	3
4.	Низкий уровень индивидуальной культуры здоровья	72	76	74	4
5.	Низкий уровень индивидуальной физической культуры	68	74	71	5
6.	Недостаточное развитие в обществе культа спорта и здорового образа жизни	70	72	71	6
7.	Низкий уровень пропаганды ценностей спорта и здоровья	68	72	70	7
8.	Не позволяет здоровье, частые болезни	70	67	68,5	8
9.	Низкий уровень благосостояния и комфортности существующих спортивных баз	68	69	68,5	9
10.	Недостаточное количество спортивных клубов	64	64	64	10
11.	Отсутствие моральных стимулов к занятиям физическими упражнениями	60	62	61	11

12.	Мысль: «У меня не тот возраст для занятий спортом»	62	56	59	12
-----	--	----	----	----	----

На наш взгляд, необходимо рассмотреть несколько иную классификацию вышеизложенных проблем. Очевидно, что доминирующими причинами пассивного отношения к спортивным занятиям являются экономические. Они – показатель жизненного уровня и благополучия населения (причины №1,2,3 в таблице).

Однако настораживает тот факт, что второе место в рейтинге проблем занимает блок проблем «культурного упадка» спорта. На наш взгляд, причины пассивного отношения к спорту берут начало не в экономическом благосостоянии населения, а в низком уровне его социокультурной самоидентификации в сфере спорта. Об этом свидетельствуют высокие показатели респондентов относительно низкого уровня индивидуальной культуры здоровья (74%), индивидуальной физической культуры (71%), недостаточного развития в обществе культа спорта и здорового образа жизни (71%), низкого уровня пропаганды ценностей спорта и здоровья (70%). На наш взгляд, эти данные говорят о проблеме ценностных ориентаций современного человека. На фоне роста значимости образования, карьеры, материального успеха постепенно ослабевают ценности здорового образа жизни и спорта. А.П. Матвеев [6] утверждает, что на современном этапе развития общества физическая культура в сознании человека все чаще отождествляется только лишь с процессом физической подготовки. Данная трансформация понимания феномена физической культуры предопределила отчуждение физической культуры от самого человека, от его индивидуальных мотивов и потребностей. Исходя из этого, на наш взгляд, первопричину пассивного отношения к занятиям спортом следует искать в потере социокультурной направленности современного спорта.

Третье место в рейтинге занимают проблемы, связанные со здоровьем населения и частыми заболеваниями, на что указали 71% опрошенных. Однако неоспоримым является тот факт, что занятия спортом дают оздоровительный эффект. Оздоровительная гимнастика, плавание, бег не только укрепляют здоровье, закаляют организм, но и способствуют уменьшению количества простудных заболеваний. Мы предполагаем, что роль спорта в процессе укрепления здоровья человека на современном этапе является недооцененной, возможно, вследствие недостаточного развития в обществе культа спорта и здорового образа жизни.

Высокие показатели пассивного отношения к спортивным занятиям присущи блоку причин, проклассифицированных нами как социальные. В частности проблемы низкого уровня благоустройства и комфортности спортивных залов (68,5%), недостаточного количества спортивных клубов (64%) и др. Мы предполагаем, что данные проблемы связаны, прежде всего, с естественным для человека стремлением к гедонизму и комфортности. Ведь все развивающийся мир диктует нам все более комфортные условия жизни.

Пятое место в нашем рейтинге причин пассивного отношения к спорту занимают морально-этические причины. Это отсутствие моральных стимулов к занятиям спортом (61%) и мысль о том, что «у меня не тот возраст, чтобы заниматься спортом». Эти причины являются индивидуально-психологическими, источник которых, на наш взгляд, следует искать в потере социокультурного компонента современного спорта. И в любом возрасте необходимо помнить слова Пьера де Кубертена: «Спорт для каждого, независимо от положения в обществе, - это возможность и путь самосовершенствования. Спорт необходим каждому, и ничто не может его заменить»[7].

Наряду с анализом причин пассивного отношения к спортивным занятиям необходимо рассмотреть позитивную мотивацию спортивной активности респондентов (см. таблица 2).

Таблица 2

Мотивы и факторы активного приобщения к занятиям спортом

Мотивы и факторы активного приобщения к спортивным занятиям	женщины	мужчины	все	рейтинг
	%			№
1. Желание улучшить состояние здоровья	82	82	82	1
2. Желание быть привлекательным	78	74	76	2
3. Желание быть лучшим	70	74	72	3
4. Высокий уровень собственного благосостояния	72	72	72	4
5. Потребность в общении	64	64	64	5
6. Советы друзей	58	58	58	6
7. Влияние СМИ	57	58	57,5	7
8. Значимое спортивное событие (Олимпиада)	50	54	52	8
9. Пример известного спортсмена, политика	51	53	52	9

Таким образом, на наш взгляд, наиболее значимыми мотивами занятий спортом для респондентов являются желание улучшить здоровье (82%), быть привлекательным (76%), быть лучшим (72%). Высокие показатели данных мотивов подтверждают социальную значимость спорта в процессе укрепления здоровья и самосовершенствования личности. Фактор высокого уровня собственного благосостояния у 72% респондентов, на наш взгляд, является показателем стремления личности к комплексному развитию и к достижению успешности в жизни. Особое внимание необходимо обратить на мотив необходимости общения (64%), влияние советов друзей (58%), что свидетельствует о важной роли спорта в процессе социализации личности, а также как о способе досуга. По мнению респондентов, огромное влияние на спортивную активность населения оказывают СМИ (57%), а также приближение значимого спортивного события (Олимпиады) (52%). На наш взгляд, эти данные подтверждают огромную власть СМИ в сфере пропаганды ценностей. 52% респондентов считают значимым для себя пример спортсмена или политика, то есть влияние элиты в процессе распространения культа спорта имеет определенное значение.

Выводы:

1. В процессе анализа был выявлен достаточно низкий уровень спортивной активности населения Украины, о чем свидетельствует факт, что лишь 20,8 % населения Украины постоянно занимаются спортом.
2. Проклассифицировав причины пассивного отношения к занятиям спортом, мы установили, что определяющее воздействие на спортивную активность населения оказывают как экономические, социальные, морально-этические причины, так и «культурный упадок» современного спорта, потеря им социокультурного компонента и функций, что вылилось в проблему ценностных ориентаций современного человека.
3. Среди мотивов и факторов занятий спортом наиболее значимыми для респондентов являются стремления к улучшению здоровья и самосовершенствованию, что подтверждает социальную значимость спорта в процессе укрепления здоровья человека. Было выявлено, что спорт воспринимается респондентами как фактор социализации личности и способ досуга. Нами установлено, что определяющее влияние СМИ, приближение значимого спортивного события (Олимпиады, Евро-2012), примеры политиков и спортсменов в процессе приобщения населения к занятиям спортом могут активно использоваться в государственной политике по распространению ценностей здорового образа жизни и пропаганде культа спорта.

Дальнейшие исследования предполагается провести в направлении изучения других проблем спортивной активности населения.

Список использованной литературы:

1. Мудрик В. И., Олейник Н.А., Приходько И.И. Организационные и управленческие аспекты развития физической культуры и спорта в Украине // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2004. – Випуск 7.
2. Дутчак М. «Спорт для всех» в утверждении идеалов олимпизма в Украине // Наука в олимпийском спорте. – 2001, №3.
3. Кириленко О.Н., Хаустова Е.А. Институциональный анализ проблем социального здоровья // Проблеми розвитку соціологічної теорії. Трансформація соціальних інститутів та інституціональної структури суспільства. – К., 2004.
4. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта: Учеб. пособие.- М.: «Академия» 2001. – 240с.
5. Кириленко О.Н. Функции и дисфункции института физической культуры украинского общества // Проблеми розвитку соціологічної теорії. – К., 2001.
6. Матвеев А.П. Физическая культура. – М.: «Владос», 2003. – 384с.
7. Пьер де Кубертен. Олимпийские мемуары. – К, 2002.

Поступила в редакцию 18.03.2008г.